

# ATELIERS "SANTÉ"

Activité physique adaptée  
et équilibre alimentaire,  
en présence de 70 animaux  
médiateurs

CONVIVALITÉ

ECOUTE

PLAISIR

PARTAGE

BIENVEILLANCE



Vous êtes **diabétique de type 2**, ou vous présentez des **facteurs de risque** : sédentarité, surpoids, hypertension ... ?

Vous souhaitez des **réponses à vos questions**, des **conseils adaptés** ? Nos **ateliers sont faits pour vous** ...

**ATELIERS** Mercredi 31 mai 2023 - 13h45 à 17h30

**GRATUITS** Mercredi 28 juin 2023 - 13h45 à 17h30

Rendez-vous au **21 rue de Piney, 10220 GERAUDOT**

Inscrivez-vous dès maintenant avec le **QR code** →  
ou au **03 25 49 75 72**



LES ATELIERS "SANTÉ", EN PARTENARIAT AVEC :

